

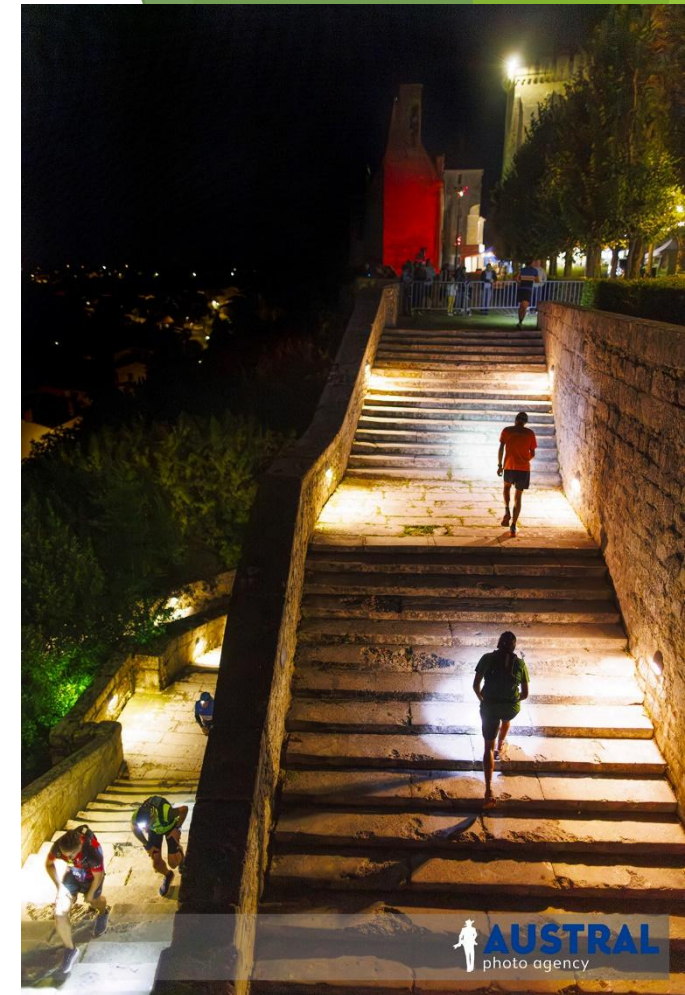


19 et 20
Septembre
2026

UTP PONS *ROAD BOOK*



Bienvenue à la 4^{ème} édition de l'Ultra Trail de PONS



UTP
PONS
TRAIL

SOMMAIRE:

- 1) Les bénévoles de l'UTP
- 2) Programme des courses et randos de l'UTP 2026
- 3) Règlement des courses et randos
- 4) Les épreuves UTP 2026
- 5) Accès et parkings
- 6) Remise des dossards
- 7) Ravitos
- 8) Base vie UTP
- 9) Infos et contacts

Message de l'équipe UTP :

Toute l'équipe de l'UTP vous souhaite une belle expérience sur cette 4^{ème} édition de l'Ultra Trail de PONS !

Sur terre, Sous terre, En l'air !

Des passages insolites, des tracés exclusifs, des visites, des propriétés privées, de la nature... un mélange subtil pour tous.

Tout ce que vous devez savoir pour être finir est dans ce road book, bonne lecture et bonne prépa !!!



1) Les bénévoles de l'UTP

Un immense merci à eux !

*Ils vont continuer pour vous permettre de vivre une
magnifique aventure.*

Sans eux tout s'arrête !!!

Rejoignez-les 250 bénévoles de l'UTP.

Courez et aidez !



UTP
PONS
TRAIL

Les principaux partenaires de l'UTP :

29 entités - 10 communes

Ils sont de plus en plus nombreux à nous soutenir, voici nos partenaires.

*Leur aide financière et/ou matérielle est vitale
mais n'est pas dissociable de leur implication*

Partenaires Ultra Trail de PONS 2026



Passage par des sites remarquables autour de PONS :

Aérodrome de PONS-AVY



L'aéroclub de PONS est partenaire de l'UTP. Des vols en avion sont à gagner pour découvrir les tracés d'en l'air.

Chaque vainqueur des trails (femmes et hommes) + podiums courses jeunes remportent un vol !!!



La Communauté de communes de haute Saintonge permet de survoler l'UTP en Montgolfière.



2) Programme des courses et randos de l'UTP 2026



Programme :

2026	Départs 2026	Courses	Nombre Coureurs		Arrivée 1er	Arrivée dernier
SAMEDI	8h00	100 km	100	670	18h00	3h00
	08h30	trail 55 km	170		13h45	18h00
	8h40	Rando 15 et 24km	100		11h30	18h30
	09h30	Trail 15 km	300		10h35	12h00
	13h30	800 m	80	230	13h35	13h40
	13h45	1500 m	50		13h54	14h00
	14h05	3000 m	40		14h20	14h35
	16h00	4PRO	60		17h20	18h00
	20h30	TUN	600		21h50	23h30
DIMANCHE	08h00	rando 11 ; 19 et 33 km	230	1160	10h10	17h00
	09h00	Trail 33 km	360		11h40	15h00
	09h45	Trail 11 km	270		10h18	11h15
	10h30	Trail 19 km	300		11h40	12h24
			2660			



*Les podiums se dérouleront
dans l'heure qui suit l'arrivée
de la 1^{ère} et du 1^{er} et en
fonction du déroulement des
courses*

ULTRA TRAIL

- Ultra Trail 100 km (solo et duo)



- Défi fou 151 km (100+TUN+33)



- Défi 107 km (55+TUN+33)



DEFI TRAIL

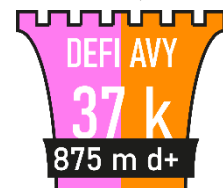
- 73 km (TUN+33)



- 51 km (TUN + 33)



- 37 km (TUN+19)



- 33 km (TUN + 15)



UTP TRAIL

- 55 km (>20 ans)



- 33 km (>20 ans)



- 19 km (>18 ans)



- 15 km (>16 ans)



- 11 km (>16 ans)



UTP by TRAIL Jeunes DECATHLON

- 3 km (14 et 15 ans)

- 3 km (12 et 13 ans)



- 1,5 km (10 et 11 ans)



- 0,8 km (5 à 9 ans)



UTP

- 17800 m T U N



UTP RANDO



- 14,4 km en relais



18 COURSES

5 rando

3) Règlement des courses et randos



Règlement des courses et randos :

Le règlement des courses est disponible sur le site « ultratraildepons.fr » et sur « KLIKEGO ».

Il a été écrit pour vous renseigner, veiller à l'équité en course et garantir votre sécurité.

Il vous est fortement conseillé d'en prendre connaissance.

Veillez à avoir sur vous durant toute votre course ou rando :

- Un téléphone permettant, **en permanence** d'être appelé et d'appeler.
- Une lampe frontale fonctionnelle y compris de jour (Sauf courses jeunes et 4PRO)
- Une réserve d'eau et alimentaire (à adapter selon la météo)

Des commissaires de course seront chargés de vérifier l'application du règlement

Règlement des courses et randos :

Les parcours sont typés trail, nous avons sécurisé tous les circuits mais ils sont majoritairement en forêt. Celle-ci est belle mais reste piègeuse. Foncez mais restez vigilants !

Les parcours sont balisés : rubalise, peinture temporaire rose sur route, pancartes, avec indication couleur/distance par course, jalons.

Pour votre sécurité, restez sur les circuits !

Il n'y a plus de ronce, de branche ou autres sur les circuits. **Tout est propre. Sinon c'est que vous êtes hors parcours !!!** On a tout fait pour que cela n'arrive à personne, malheureusement le débalisage sauvage existe... Des VTTistes vont tourner tout le WE pour vérifier tous les circuits, de jour et de nuit !

Courez au centre des sentiers !

Règlement des courses et randos :

Les couleurs des circuits correspondent aux couleurs des dossards !
Visuels des dossards →

Suivez toujours les rubalises et jalons. Une peinture rose est utilisée sur la chaussée

Lorsqu'il y a une séparation de circuits ou un changement de direction vous trouverez une pancarte, suivez votre couleur et distance.

Des visuels des pancartes sont présentés page suivante.



Règlement des courses :

Voici un visuel du type de pancartes que vous rencontrerez. Quand vous verrez la première pancarte « ARRIVEE » alors ne suivez plus que ce type de pancarte jusqu'au donjon, il vous reste alors 2.82 km !!!



Règlement des courses :

Des bénévoles assureront la sécurité des traversées de routes où la circulation est importante. Toutes les traversées de route ne peuvent être sécurisées (175 km de circuits).

Une pancarte vous avertira : soyez prudents !!!

Une signalisation sera mise en place afin de prévenir les conducteurs. Attention à vos lampes frontales qui peuvent éblouir !

Les traces GPS qui ont été données sont une aide mais **seul le balisage doit être suivi !**

Comment voulez vous que l'on vous fasse des surprises sinon !

Sur quasi toutes les courses vos GPS seront momentanément hors service, vos kilométrages seront faux. Mais l'arrivée est bien au pieds du Donjon au même endroit que le départ !

Les montres GPS ont toutes des km de plus ou moins 1000m ! En sous sol elles tracent des droites entre l'entrée et la sortie. **Bref faites confiance au balisage.**

Règlement des courses :

Des barrières horaires sont mises en place (100 km ; 55 km ; 33 km ; TUN). Ce n'est pas pour pénaliser les plus lents mais pour garantir la sécurité de tous et libérer les bénévoles.

Un commissaire de course est affecté à cette gestion. Il sera positionné sur les ravitos incluant des barrières horaires. Il a en charge de positionner hors course tous coureurs hors délai. Merci à ceux qui se retrouveront dans ce cas d'être courtois et sportif. Vous pourrez poursuivre le parcours mais hors course et peut être sans ravito... poursuivre est donc déconseillé.

Tout coureur hors course ne peut prétendre à la médaille finisher.

Voici les barrières horaires :

Barrières horaires:

100 km (solo et duo) : départ 08h00 (samedi 19 septembre 2026) :

PK 50 : ravitaillement PONS: 17h00

PK 64.1 : ravitaillement Marignac : 19h30

PK 80 : ravitaillement Minguez : 22h45

PK 92.5 : ravitaillement Grotte de BERTEAU : 01h30 dimanche

ARRIVEE : horaire limite pour être classé : 3h00 dimanche (allure moyenne : 5.3 km/h)

55 km : départ 08h30 (samedi 19 septembre 2026) :

PK 23.4 : point de contrôle PINET : 12h20

PK 36.4 : ravitaillement Marignac : 14h30

PK 47.5 : ravitaillement Grotte de BERTEAU : 16h30

ARRIVEE : horaire limite pour être classé : 18h30 (allure moyenne : 5.50 km/h)

33 km : départ 09h00 (dimanche 20 septembre 2026) :

PK 18.4 : ravitaillement Marignac 12h00

PK 25.6 : ravitaillement BERTEAU 13h20

ARRIVÉE : horaire limite pour être classé : 15h00 (allure moyenne : 5.5 km/h)

Trail Urbain Nocturne : départ 20h30 (samedi 19 septembre 2026) :

PK 9 : ravitaillement Pons : 22h00

PK 13,5 : Point de contrôle PINET : 22h45

ARRIVEE : horaire limite pour être classé : 23h30 (allure moyenne : 5.93 km/h)

4) Les épreuves UTP 2025



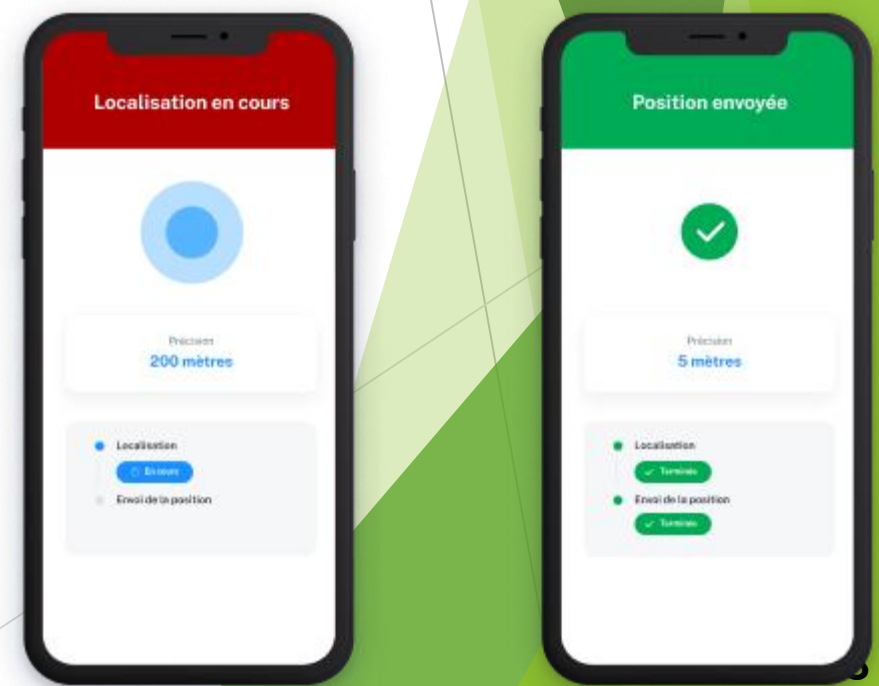
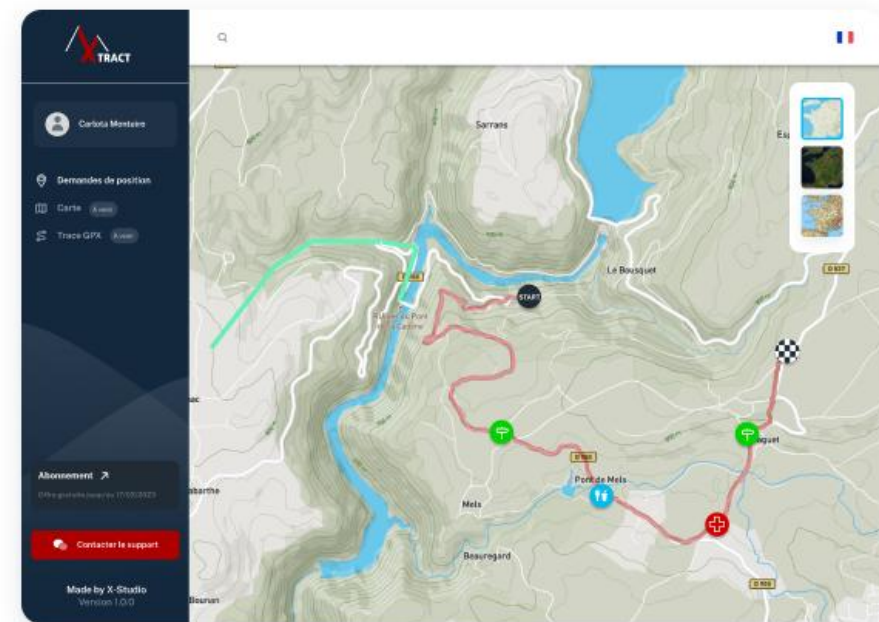
Pour toutes les courses et rando :

Cette année nous utilisons le suivi GPS X-TRACT des coureurs/randonneurs.

Si des conditions de sécurité le nécessitent ou par mesure de contrôle nous vous appellerons pendant votre course / rando et nous vous géolocaliserons.

De même si vous nous contactez durant votre épreuve nous pourrons vous localiser précisément et ainsi raccourcir le délai d'intervention ou simplement mieux vous orienter.

Il est rappelé que vous devez avoir un téléphone portable chargé en permanence avec vous avec la sonnerie audible.



Dotations coureurs :

Toute l'équipe de l'UTP a à cœur de doter au mieux les coureurs. Chaque année nous augmentons les dotations par course. Voici les dotations 2026 :



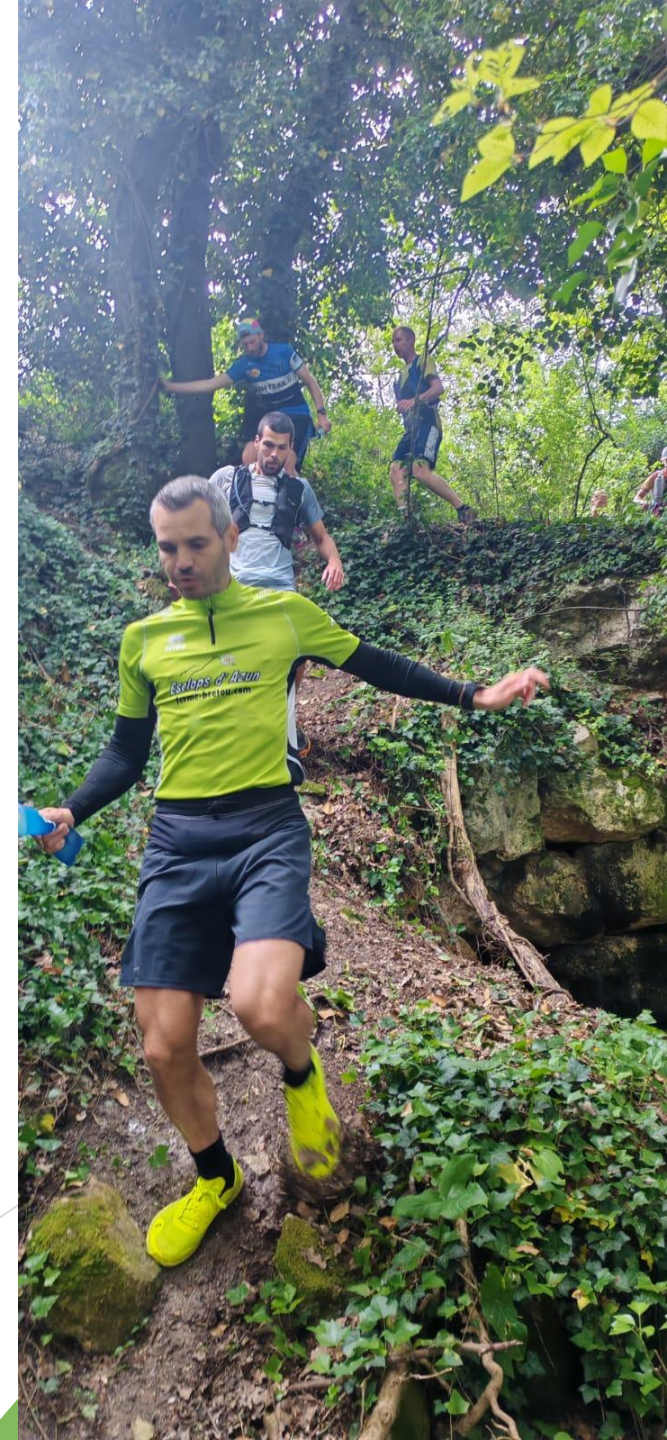
DOTATIONS A L'INSCRIPTION ET FINISHERS 2026

EPREUVES	Dotation	Dotation	Dotation	Dotation	Finishers	
100 km SOLO	Gobelet souple	Imperméable		Boisson	Médaille	
100 km DUO (dotation x2)	Gobelet souple	T Shirt		Boissons	Médaille	
55 km	Gobelet souple	T Shirt		Boisson	Médaille	
33 km	Gobelet souple	T Shirt		Boisson	Médaille	
TUN	Gobelet souple	T Shirt		Boisson	Médaille	
19 km	Gobelet souple			Boisson	Médaille	
15 km	Gobelet souple			Boisson	Médaille	
11 km	Gobelet souple			Boisson	Médaille	
DEFI FOU 151 (100 + TUN + 33)	Gobelet souple	Imperméable	T Shirt	Boisson	Médailles	Trophée
DEFI 107 (55 + TUN + 33)	Gobelet souple	Imperméable		Boisson	Médailles	Trophée
DEFI 73 (55 + TUN)	Gobelet souple	T Shirt		Boisson	Médailles	Trophée
DEFI 51 (TUN + 33)	Gobelet souple	T Shirt		Boisson	Médailles	Trophée
DEFI 37 (TUN + 19)	Gobelet souple	T Shirt		Boisson	Médailles	Trophée
DEFI 33 (15 + TUN)	Gobelet souple	T Shirt		Boisson	Médailles	Trophée
4PRO	Gobelet souple			Boissons	Médaille	
800 m	Gobelet rigide				Médaille	
1500 m	Gobelet rigide				Médaille	
3000 m 12-13 ans	Gobelet rigide				Médaille	
3000 m 14-15 ans	Gobelet rigide				Médaille	
RANDO 11 km	Gobelet rigide				Médaille	
RANDO 15 km	Gobelet rigide				Médaille	
RANDO 19 km	Gobelet rigide				Médaille	
RANDO 24 km	Gobelet rigide				Médaille	
RANDO 33 km	Gobelet rigide				Médaille	

Ultra Trail 100 km solo et duo :

En 2026 l'Ultra Trail 100 km remplace le 24h00. Les sentiers en Charente Maritime peuvent paraître roulants mais les habitués savent que les vainqueurs des courses de plus de 35 km de l'UTP ne dépassent guère les 10 km/h !!!!

Le circuit est en 8, vous repasserez donc par la base vie de Pons à mi-course. Tapez la cloche en arrivant dans votre couloir dédié et, pour les duos, le relais se passe au droit de la ligne d'arrivée. Pour les solos, après votre passage sur la ligne d'arrivée (1^{er} passage) vous aurez accès au ravito mais aussi au vestiaire. Ne repassez pas sur la ligne d'arrivée, vous pouvez poursuivre le circuit à partir du ravito, suivez le balisage 100 km !



Ultra Trail 100 km solo et duo :

Toutes les principales bifurcations sont matérialisées par pancartes rouges 100 km :



Les pancartes 100 km sont prioritaires et doivent toujours être suivies.

En l'absence de pancarte 100km suivez le parcours du 55 km :



Les sentiers sont nettoyés ce qui limite les conséquences d'un débalisage sauvage. Un sentier sale avec de la végétation dessus n'est pas un sentier UTP ! Si, malgré tout, vous avez un souci appelez Mélanie au 07 51 61 98 32 ou Franck au 06 18 59 59 35

Positions des ravitos publiées le 9 septembre



**Circuit 100 km publié le
9 septembre 2026**

Le Trail 100 km

L'ultra, le vrai ! Quasi pas de routes, très peu de pistes mais beaucoup de singles dans la nature sauvage.

Le départ est assez roulant, pas plat mais sans difficulté majeure sur 3,5 km ensuite vous entrez dans la forêt de Pons et ses singles. Le tracé est plus vallonné et l'usure commence... Droite, gauche, en haut...

Au km 14,7 c'est le premier ravito et c'est reparti ! Les bosses sont courtes mais elles ont plein de cousines.

Vous commencez à comprendre, le 14km/h n'est pas envisageable même sur le plat hihihhi

Au km 50 c'est l'arrivée, enfin pour le 100 km duo car pour les solos et seconds duos la suite est un poil plus corsée...

Rapidement vous voyez ce que l'on veut dire, la seconde moitié est plus physique. Au km 52 les cordes vous aident, et après une zone de calme ça recommence.



Le ravito d'AVY marque le début des salles de jeux ! Ca grimpe ca grimpe. La fatigue commence à se faire sentir et pourtant le plat de résistance est encore devant. Le Ravito de Marignac passé, la cote du Moulin à vent n'aide pas digérer. Vous sentez que les cotes se rapproches les unes des autres, ce n'est pas dû à la fatigue !!! Voici le moulin du trêfle et vous entrez dans Antignac. Préparez votre lampe frontale... 4km plus loin vous voilà clairement au sud du parcours, bienvenue à la Méranderie Bertrand et ses odeurs envoutantes. Un peu de calme et la plus belle bosse arrive, promis on vous veut que du bien !



Allez, on change de quartier. C'est à présent bucolique le long de la rivière du Trêfle et le ravito chez M. MINGUEZ marque l'entrée au musée (surprise). Repos de courte durée les falaises de Cordis sont là donc ca grimpe. Ahhh un peu de plat, enfin de faux plat et c'est le château d'Ardenne, profitez de cette zone de calme pour recharger les batteries.



En arrivant au ravito de Berteau ca regrimpe entre les rivières et passages sous terrains. Attention la transition est surprenante vous entrez dans la plus grande champignonnière de France Qui vous offre un ravito. C'est tellement grand que vous ressortez dans la forêt, vous visitez deux distilleries qu'il faut remettre la lampe frontale pour découvrir leurs galeries souterraines (1800m au frais); vous allez trouver ca immense et pourtant c'est juste un échantillon.



Transition à nouveau surprenante vous ressortez dans une usine à compost pour les champignons. La fin est proche. Passage sous les noyers de la distillerie Lise BACCARRA et c'est l'entrée de Pons, l'entrée on a dit... Visite de l'Hopital des Pèlerins classé à l'UNESCO et le circuit d'arrivée débute, de quoi donner aux fous du défi fous un avant goût du TUN ! Vous longez la Seugne, la rivière traversant Pons, et le Grand escalier est enfin là, profitez c'est la dernière côte !!!! Bravo !

Les défis :

Aaahhhh les défis !!! Vive les défis !

Pour chaque défi vous allez courir les trails un par un. **Et donc suivre les directives de chaque trail.**

Mais à la fin vous pourrez être sacrément fiers ! Un défi lancé par soi, pour soi et avec les autres. La classe !!!! **Pour être finisher d'un défi il faut être finisher de chacune des courses qui composent le défi.**

Le meilleur est à l'arrivée, vous allez le savourer ce podium, il ne sera rien qu'à vous. Profitez, profitez et savourez.

Cette année tous les défis incluent le TUN (Trail Urbain Nocturne). Donc herbe, forêt, sol revêtu intérieur et extérieur (prévoyez des baskets de trail adaptées selon la météo) ; 2025 a été un poil humide par moment (...).

Nouveauté en 2026 : un classement récompensera les plus rapides de chaque défi. La première femme et le premier homme de chaque défi sont récompensés.

Il y a plus de 215 inscrits sur les 6 défis UTP !

Le plus fou, c'est celui qui le propose ou celui qui le court ???



Trail 55 km :

Vous voilà embarqué dans une belle aventure, ne vous faites pas surprendre, le parcours n'est pas hyper, hyper roulant, gérez, on est certain : c'est la clef du meilleur chrono. Vous aurez des dossards bleus, vous devrez donc suivre les pancartes bleues aux intersections de circuits !



Le parcours vous emmène à Saint léger et après le second ravito vous serez sur PONS. Il faudra continuer de suivre les marques bleues aux intersections, les bénévoles vous aiguilleront, mais restez vigilants. Au km 23,3, ne remonte pas à la ligne d'arrivée, vous louperiez le plat de résistance, le fromage et le dessert !!!

Au km 54,7, après être passé sur la passerelle en bois, tournez à gauche longez la Seugne et ce coup si : montez le Grand Escalier qui vous emmènera à l'arrivée !

De nombreuses propriétés privées vous seront ouvertes exclusivement. Soyez attentifs à ne rien abîmer lors de votre passage, si vous y passez c'est également grâce à vos prédécesseurs qui ont été au top !

A chaque ravito est affiché la distance jusqu'au prochain ravitaillement.

N'oubliez surtout pas votre lampe frontale ou ventrale (dorsale ce n'est pas génial). Y compris de jour !!! Le premier du 55km en 2025 a voulu faire sans, il a du attendre le second !

De nouveaux sentiers sont au menu 2026, ne vous fiez qu'au balisage UTP !!!



55KM / 1505D+
Samedi 20 Septembre à 09h00

UTP
PONS
TRAIL

- A Falaises de PONS
- B Carrière Souterraine de SOUTE
- C Zig Zag de Méglade
- D Grotte de St Léger
- E Tubes de l'été
- F Moulin Chaillou
- G Château des Enigmes
- H Moulin de Marignac
- I Falaises de Cordis
- J Château d'Ardenne
- K Distilleries
- L Galeries Souterraines
- M Hôpital des Pèlerins

- R Ravitaillement
- + Poste de secours
- 5 Repère KM
- A Point caractéristique



Le Trail 55 km

Départ roulant mais rapidement per

Pas de bouchon en vue, 3,5 km dégagés avant la forêt !

Vous allez en voir du pays et après 6 ravitos les galeries souterraines s'offriront à vous. Ne sortez pas du circuit !

Une petite visite de PONS et cette fois vous pourrez gravir le grand escalier qui vous mènera à l'arrivée !

Circuit 2025 (Circuits 2026 publiés le 9 septembre)

Trail 33 km :

Vous voilà embarqué dans une belle aventure, ne vous faites pas surprendre, le parcours n'est pas hyper, hyper roulant, gérez, on est certain : c'est la clef du meilleur chrono. Vous aurez des dossards bleus, vous devrez donc suivre les pancartes bleues aux intersections de circuits !

Le parcours vous emmène à Saint léger et après le second ravito vous serez sur PONS. Il faudra continuer de suivre les marques bleues aux intersections, les bénévoles vous aiguilleront, mais restez vigilants. Au km 23,3, ne remontez pas à la ligne d'arrivée, vous louperiez le plat de résistance, le fromage et le dessert !!!

Au km 54,7, après être passé sur la passerelle en bois, tournez à gauche longez la Seugne et ce coup si : montez le Grand Escalier qui vous emmènera à l'arrivée !

De nombreuses propriétés privées vous seront ouvertes exclusivement. Soyez attentifs à ne rien abîmer lors de votre passage, si vous y passez c'est également grâce à vos prédécesseurs qui ont été au top !

A chaque ravito est affiché la distance jusqu'au prochain ravitaillement.

N'oubliez surtout pas votre lampe frontale ou ventrale (dorsale ce n'est pas génial). Y compris de jour !!! Le premier du 55km en 2025 a voulu faire sans, il a du attendre le second !

De nouveaux sentiers sont au menu 2026, ne vous fiez qu'au balisage UTP !!!





Le Trail 33 km

Départ en descente, soyez vigilants. Vous serez en forêt après 480 m seulement ! Vous aurez le temps pour doubler ensuite. Sentier étroit et parfois un poil pentu, restez au centre du sentier. Gardez vos distances. Ce serait dommage de ne pas voir la suite... Courez au centre des sentiers.

Soyez attentifs aux bifurcations, vous c'est VERT !

Oui c'est vrai, la côte du Moulin de Marignac, après le second ravito, elle est...belle ! Mais c'est surtout pour matérialiser le début des festivités... quoi qu'après le 1^{er} ravito...

Après les visites des distilleries, les galeries souterraines s'offriront à vous (lampe frontale obligatoire). Ne sortez pas du circuit !

Une petite visite de PONS et vous pourrez gravir le grand escalier qui vous mènera à l'arrivée !

Circuit 2025 (Circuits 2026 publiés le 9 septembre)



Trail 19 km :



Il constitue un super circuit pour débiter le trail ! Mais ce n'est pas pour autant qu'il est facile !!! Les bosses étaient là avant l'UTP, on n'a rien changé lol...

Accessible mais copieux en efforts.
Nous on l'adore ce circuit !!!!!

19 KM / 395D+
Dimanche 21 Septembre à 10h00



Le Trail 19 km

Il a tout d'un grand !!!! Départ en descente, soyez vigilants. Vous serez en forêt après 400m seulement ! Vous aurez le temps pour doubler ensuite. Sentier étroit et parfois un poil pentu, restez au centre du sentier. Gardez vos distances. Ce serait dommage de ne pas voir la suite...

Soyez attentifs aux bifurcations, vous c'est orange !

Le 1^{er} ravito sera pour vous un bon repère, vous penserez surement : « ca va, pas méchant le circuit »... hihihhi

C'est là que ça commence et si il y a un peu de plat c'est pour mieux recommencer !!!! 2 salles de jeux !!!!

Après les visites des distilleries, les galeries souterraines s'offriront à vous (lampe frontale obligatoire). Ne sortez pas du circuit !

Une petite visite de PONS et vous pourrez gravir le grand escalier qui vous mènera à l'arrivée !

Circuit 2025 (Circuits 2026 publiés le 9 septembre)





Le Trail 15 km

Départ roulant mais pas forcément plat ! 3,5 km avant les singles de quoi partir à son rythme sans souci, ou de quoi foncer dès le départ !

On vous a inséré des zones de dépassement !

Soyez attentifs aux bifurcations, vous c'est noir !

D'ailleurs pensez à la lampe frontale... elle risque d'être bien utile ! Oui de jour !

Une petite visite du moulin Chaillou, une petite traversée de la forêt de PONS et vous pourrez gravir le grand escalier qui vous mènera à l'arrivée !

Circuit 2025 (Circuits 2026 publiés le 9 septembre)





Le Trail 11 km

De quoi tester le trail !!!! Attention départ en descente puis en forêt, sentier étroit. Ne perdez pas votre course, soyez prudents.

Pas de méchantes cotes ni de descentes vertigineuses mais un circuit typé trail par endroits qui vous donnera sûrement envie de goûter aux autres distances, on le constate !!!!

On court, on visite, on en prend plein les yeux, hummmm

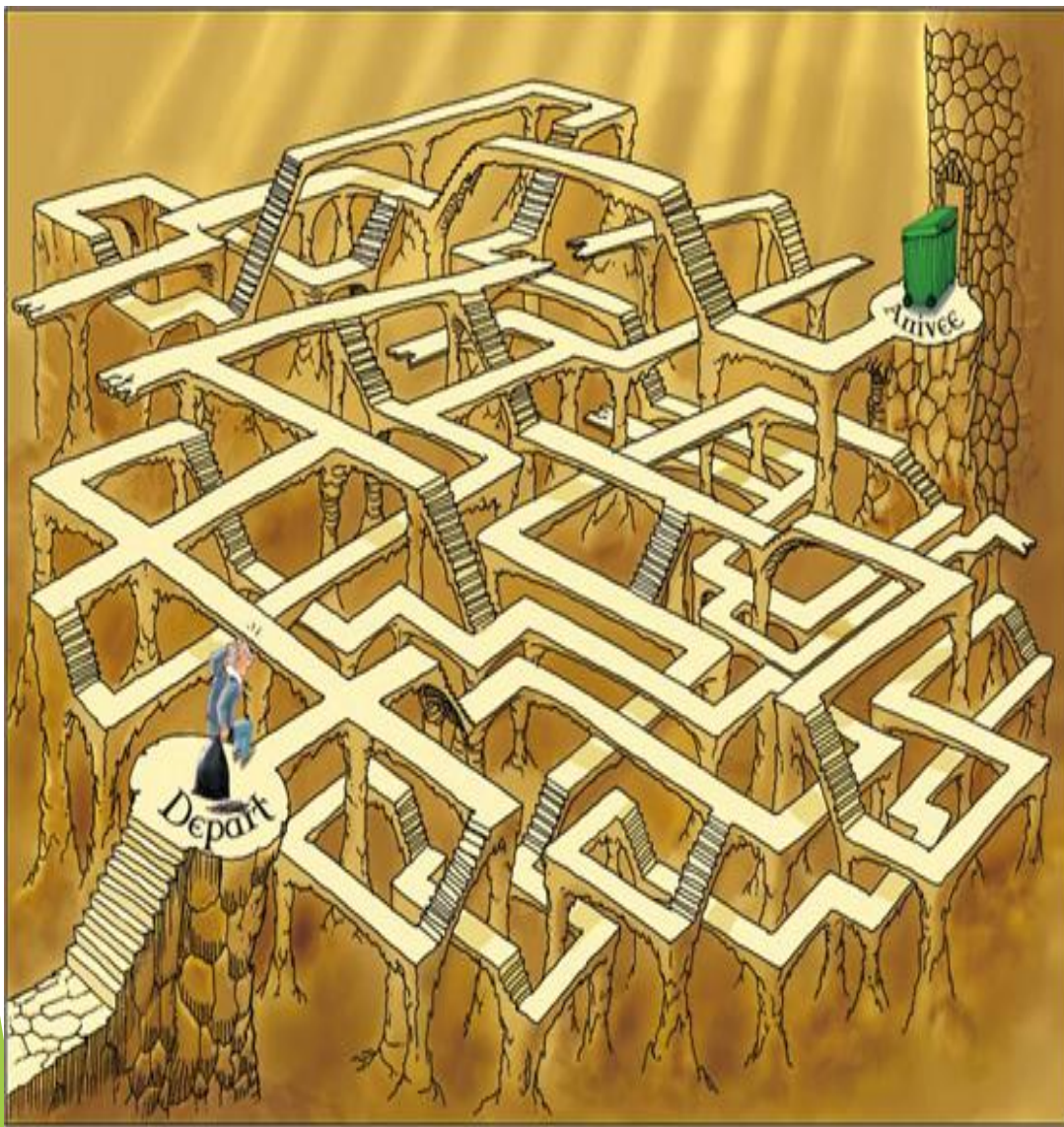
Soyez attentifs aux bifurcations, vous c'est jaune !

Km 6, les galeries souterraines arrivent, allumez votre lampe frontale. Ne sortez pas du circuit !

Une petite visite de PONS et vous pourrez gravir le grand escalier qui vous mènera à l'arrivée !

Circuit 2025 (Circuits 2026 publiés le 9 septembre)





Le Trail Urbain Nocturne (T.U.N.)

Une légende Pontoise raconte que le circuit n'est jamais dévoilé avant la course... car, par crainte de voir se perdre les participants au TUN, elle aurait peint une ligne « marathon » en rose au sol. Ici on l'appelle la légende de la peinture rose !

Son humour légendaire l'aurait poussé à peindre 17800 m (*code postal de PONS*), le TUN était né !!!



Déroulement du T.U.N.

Vous partirez pour 17800 m, à 5 ou 6000 m près ! Cela dépendra si vous avez bien écouté la légende de la peinture rose qui vous sera récitée 5 min avant le départ !!!!!!!

Un ravito est prévu km 8,5 et un autre si vous rejoignez l'arrivée...

Suivez toujours cette ligne rose et surtout, surtout les conseils des bénévoles pour vous mettre sur le bon chemin. Des points réfléchissants remplacent la ligne rose quand cette ligne n'est pas réalisable (propriétés privées, bâtiments...), il vous faut votre lampe frontale (allumée) pour les voir !!!!

Au km 17 (si la chance est avec vous) une druide Pontoise vous remettra un pass lumineux. Portez le bien visible !!! Il sera votre sésame pour rejoindre le grand escalier, le dernier... En 2026 : baskets trail conseillées !



Courses jeunes by Décathlon :

Découvrir le trail dès 5 ans !!!! Le sport ludique, amusant, sportif, formateur.

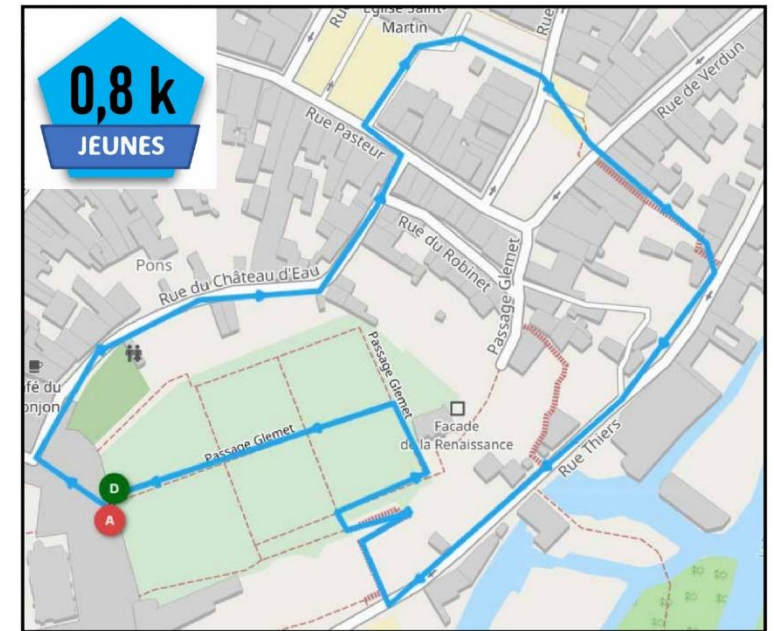
Ils vont être lâchés et encadrés par l'orga UTP sur des parcours comme les grands. Ils vont finir par le Grand Escalier et franchir l'arche d'arrivée de Maman ou Papa.

Encouragez les mais ne courez pas à côté d'eux. Ils ont besoin comme nous de se concentrer et de se retrouver avec soi même. Ils vous entendront.

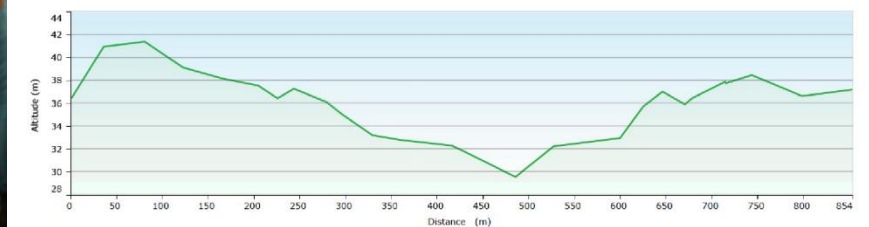
Les signaleurs s'occupent de leur parcours, ils n'ont qu'à foncer et apprendre...

**0,8 km
5 - 9 ans**

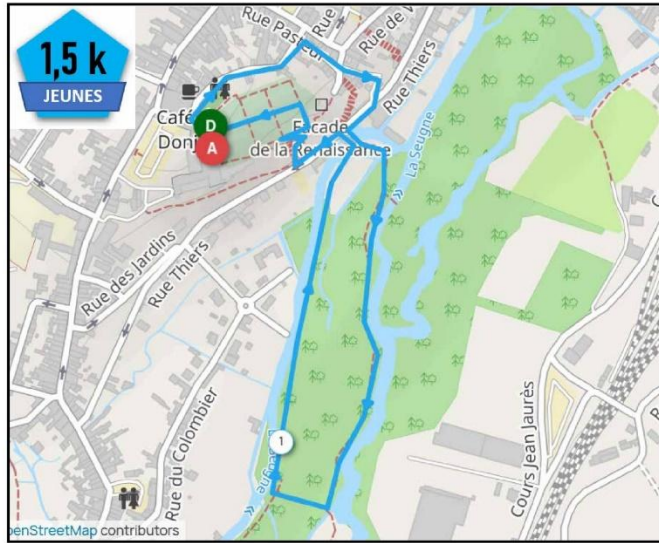
UTP
TRAIL Jeunes
by
DECATHLON
SANTES



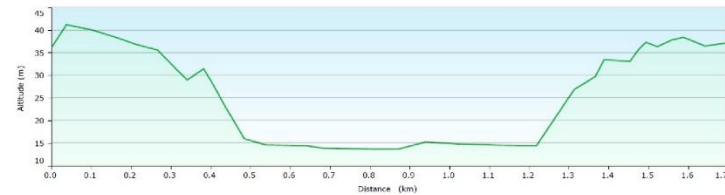
Graphique



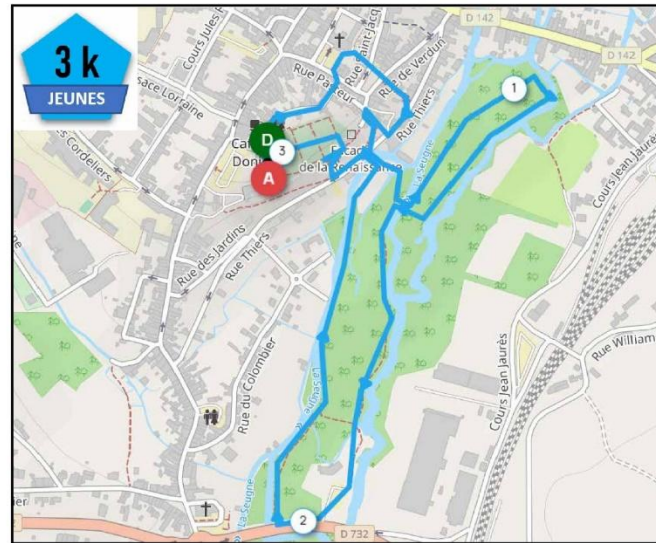
1,5 km
10 - 11 ans



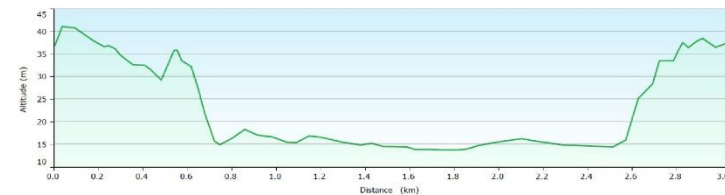
Graphique



3 km
12 - 13 ans



Graphique



Départ commun des 12/13 ans
et 14/15 ans pour 3000m.

Classements séparés cependant.

Challenge Entreprises (4PRO) :

Un trail urbain pour les PROS et Institutions. 14,4 km à réaliser sous forme de relais.

4 coureurs par équipe. Chaque coureur fait 2 relais non consécutifs. Le circuit urbain fait 1,8 km et 71 m de d+. C'est pas toupla toupla...

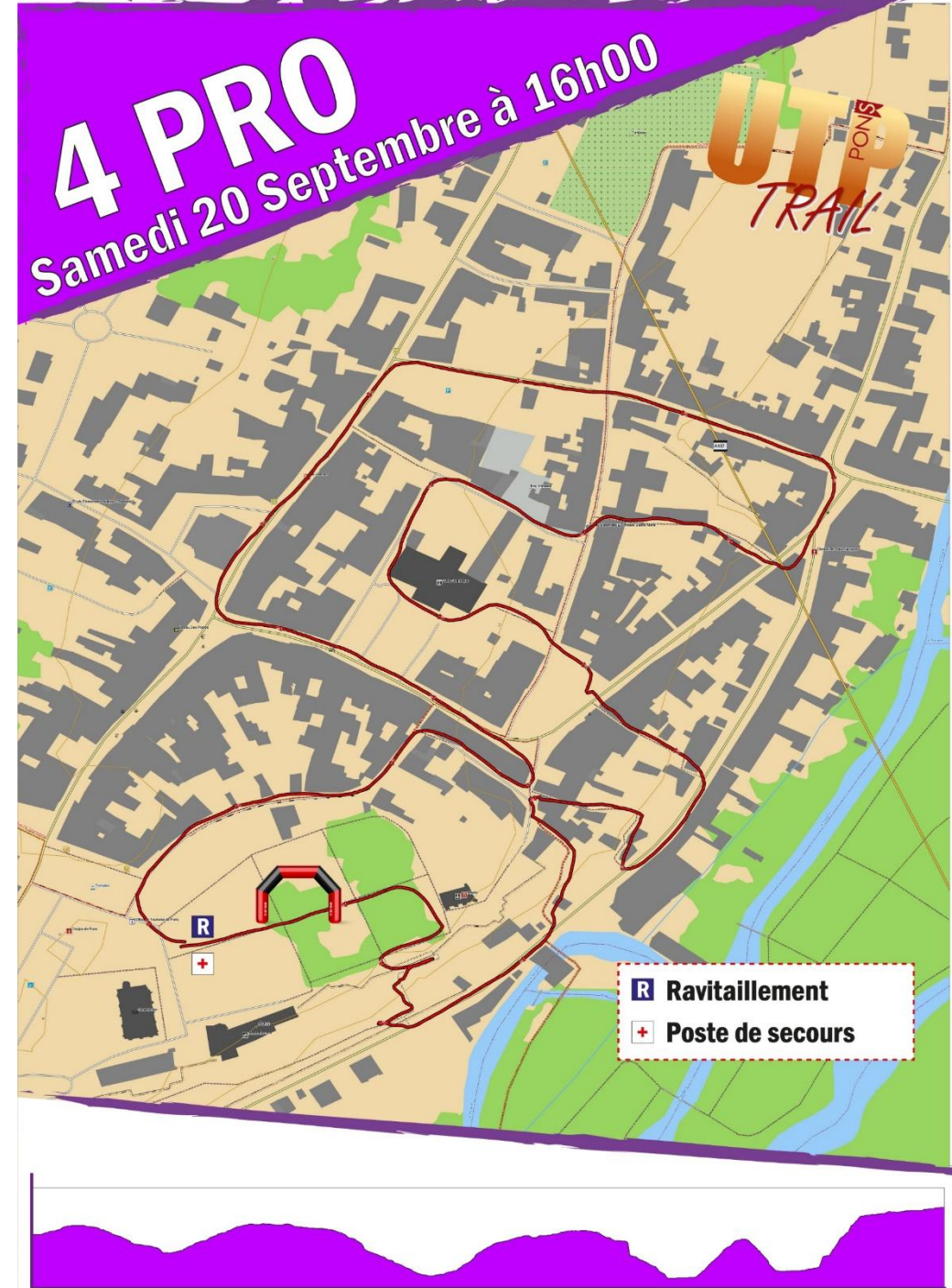
Il est demandé d'être l'équipe au complet sur la zone de départ à partir de 15h40 pour organiser les relais. Départ du 1^{er} relayeur à 16h00 précise.

Le circuit est balisé par pancarte violette, couleur du dossard et donc de la course !

Chaque relayeur porte un dossard visible face avant du coureur et le relayeur porte, en plus, une ceinture-dossard (fournie). Le relais se réalise sous l'arche d'arrivée en transmettant cette ceinture-dossard où se trouve la puce de chronométrage.

Il est proposé de courir avec un maillot aux couleurs de l'Entreprise ou de l'Institution voire déguisé !!!!

Il est possible d'inscrire plusieurs équipes par Entreprise/Institution. Enregistrez un nom par équipe, l'animation en sera plus belle...



Randonnées pédestres :

Les 5 randonnées utilisent les circuits des trails. Vous verrez sûrement des coureurs passer...

Elles sont accessibles à tous y compris aux enfants accompagnés. Vous aurez accès aux ravitos. Pensez à prendre un sac pour transporter de l'eau et encas. Elles se déroulent à allures libres. Il est seulement demandé de respecter l'horaire de départ de chaque randonnée. Suivez le fléchage coloré !



MARCHE 15KM - 280D+ Samedi 20 Septembre à 09h15

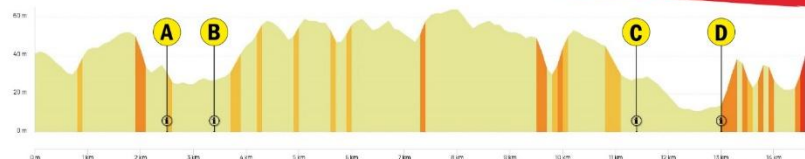
UTP
PONS
TRAIL

- A Falaises de PONS
- B Carrière Souterraine de SOUTE
- C Tubes de l'été
- D Moulin Chaillou

15KM

Suivre le parcours
NOIR 15KM

- R Ravitaillement
- + Poste de secours
- 5 Repère KM
- A Point caractéristique



MARCHE 11KM - 190D+ Dimanche 21 Septembre à 08h30

UTP
PONS
TRAIL

- A Château des Enigmes
- B Galeries Souterraines
- C Hôpital des Pèlerins

11KM

Suivre le parcours
JAUNE 11KM

- R Ravitaillement
- + Poste de secours
- 5 Repère KM
- A Point caractéristique



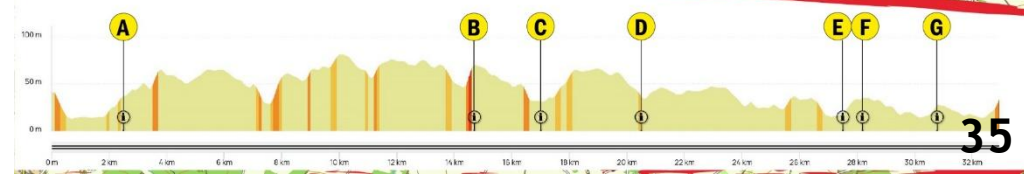
MARCHE 19KM - 395D+ Dimanche 21 Septembre à 08h30

UTP
PONS
TRAIL



MARCHE 33 KM - 771D+ Dimanche 21 Septembre à 08h30

UTP
PONS
TRAIL



5) Accès et parkings



Accès à PONS :

PONS est à 4 km de l'A10, sortie N°36 « PONS », l'UTP est plus insolite...

Lorsque vous arriverez sur l'Agglomération (hihihihi), vous ne trouverez aucun feu rouge mais des pancartes UTP vous indiquant les parkings. Suivez-les ! **Ne vous garez pas ailleurs**, vous risquez de devoir repartir à pieds... encore !

Lorsque vous êtes garés, vous serez à 300 m du Donjon, suivez les pancartes !!!!

Ensuite vous allez faire 43m pour arriver à l'accueil UTP et pouvoir récupérer votre dossard. Sur votre élan vous pourrez pousser jusqu'à 39 m pour déposer vos affaires au vestiaire gardé par un gentil bénévole. Retournez vous, oui c'est l'arche de départ, à vous de jouer !

Des navettes gratuites vous emmèneront, coureurs ou accompagnateurs aux douches, aux animations extérieures, aux différents ravitos à votre lit...

Si vous voulez faire « local » ne dites pas PONSSSS mais PON, les bénévoles sont gentils mais il y a des limites à tout quand même ! Depuis la seconde édition on accepte les bretons, vraiment on est gentils !!!



6) Remise des dossards



UTP
PONS
TRAIL

Remise des dossards :

Votre dossard comporte une puce électronique qui permet d'enregistrer votre passage à différents points du parcours. Ne la pliez pas, ne l'écrasez pas.

Une remise des dossards sera organisée au Décathlon de Saintes le mercredi 16 septembre 2024 de 14h00 à 18h00 ; puis, à l'accueil UTP au pied du donjon de PONS le vendredi 19 septembre de 14h à 20h, le samedi 19 septembre de 7h00 à 20h30 et enfin le dimanche 20 septembre de 7h00 à 10h30.

Pensez à prendre une pièce d'identité valide.

Si vous souhaitez récupérer un autre dossard que le votre :

- Au plus tard 24h00 avant le retrait, le coureur doit envoyer un mail à claudine.jolibois@hotmail.fr pour autoriser une personne de son choix à retirer son dossard à sa place (nommer cette personne).

Dossards :

Le dossard ne doit pas être plié ni écrasé, il comporte une puce électronique qui enregistrera vos temps de passage et surtout votre chrono d'arrivée !

Fixez-le sur la face avant de votre corps, il doit être visible en permanence, des bénévoles relèveront vos numéros à plusieurs endroits du circuit. Si vous pouvez (lol) donnez votre numéro à la voix pour assurer le coup.

Ne donnez votre dossard à personne ! Il est personnel.

En cas d'abandon, cela fait partie de la course, vous devez vous signaler au 1^{er} bénévole rencontré ou ravito. Nous vous ramènerons à la base vie de PONS.

7) RAVITOS



Composition des ravitos :

Les ravitos sont le plus diversifiés possibles et adaptés aux besoins du trail.

Vous y trouverez :

- eau plate et gazeuse ; coca ; sirop menthe ; jus de pommes
- raisins et abricots secs
- emmental ; jambon ; saucisson sec
- barres de céréales, barre amande
- Bananes ; oranges ; pommes ; compote de pomme ; melon
- TUC ; sel
- pain d'épices
- Chocolat noir ; fraises tagada ; Tirlibibi ; pates de fruits
- Lu Chamonix ; cake raisins
- Soupes
- Café

Et des surprises maison des bénévoles !



Position des ravitos UTP :

Les ravitos sont matérialisés sur les affiches des courses (9 septembre 2026).

L'assistance est autorisée exclusivement sur ces zones.

Si vous avez un pépin, il est plus facile de vous récupérer à ces endroits.

8) Base vie UTP





CHAMBRE BALCON

Pl. de la République

Chapelle S

Parc du donjon

Navettes
UTP

UTP

RAVITO

BENEVOLES

KINE
OSTEO

Jeu
gonflables

DOMAINE
des
Bivius



Renaud
CHAMPAGNONS

ACCUEIL
DOSSARDS

DECATHLON

Spiruline

L'ANGÉLYS
MAÎTRE ARTISAN GLACIER

Proloisirs
Créateur en herboristerie de France

PODIUM

RESTO

SECOURS

WC UTP

vestiaires

CAISSE

Boutique

BUVETTE
UTP

Photos
Partenaires

ZONE DEPARTS

ARRIVEE

Montgolfière

Donjon médiéval de Port
Fermé temporairement

Mairie

Frédéric Paquet
Inspiration agen

Parking navettes +
PSH + bénévoles +
orga + exposants +
1ER INSCRIT 2026

Base vie UTP:

La place de la république, au pieds du donjon de PONS accueille la base vie UTP et son village entreprises.

Les départs se feront sous l'arche OK TIME et les arrivées sous l'arche DECATHLON. Vous trouverez sur cette base vie :

- Accueil UTP pour les infos, remise dossards, objets trouvés, sourires...
- Ravito PONS, accessible à tous les coureurs et randonneurs à l'arrivée.
- Poste de secours, en cas de bobos médical et tente Kinés/Ostéos/Masseuse
- Restaurant UTP : deux traiteurs proposeront des plats de 5 à 12 €, la caisse UTP pour tous les achats (CB acceptée) et bien sur, la bière UTP !! Des food trucks et food plane...
- Le chronométreur : ayez pitié de lui, on ne lui a pas simplifié la tâche, ne le sollicitez pas directement. Il y aura des bénévoles qui s'en chargeront si vous avez des questions. Il a 23 épreuves à gérer !!!
- La boutique UTP où vous pourrez acheter les textiles de la collection 2026
- Un village entreprises très diversifié dont nos partenaires DECATHLON, PROLOISIRS et RENAUD Champignons

Base vie UTP:

- Le donjon, avec au RDC le vestiaire où vous pourrez déposer vos sacs et les récupérer quand vous voulez : munissez vous de votre dossard.
- Parking navettes pour être transporté où vous en avez besoin !!! Attention, ce parking n'est utilisable que pour les bénévoles ou PSH et nos coureurs VIP (1^{er} inscrit 2026).
- Podium MUTUALIA, vous ne vous en doutez pas encore mais il y a de grandes chances que vous y montiez !!!!
- Sanitaires : les WC seront installés au sud du donjon et nettoyés pour que chacun puisse être zen au départ !
- Une tente de 12 praticiens rien que pour vous avec Kiné, Ostéo, Etio, Pédicure, Masseuse juste après le ravito...
- 2 speakers Romain et Pierre qui eux seront très très très mobiles !!!!
- Si vous voyez plusieurs montgolfières, sur la base vie, ce n'est pas forcément une hallucination...

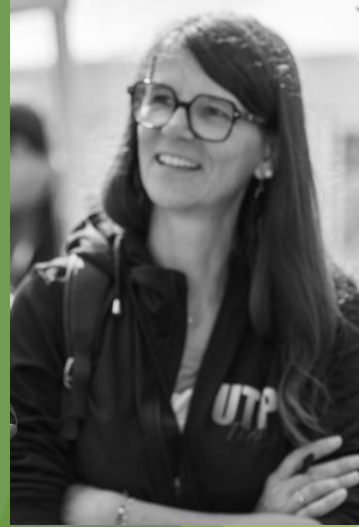
Base vie UTP:

- Notre partenaire **ProLoisirs** transforme la base vie UTP en salon de jardin géant ! Testez les mobiliers en conditions réelles et repartez avec !!!!! De très beaux lots sont offerts tout le WE UTP !!!!!



Base vie UTP:

- La boutique, l'Hypertex de karine, vous permettra d'acheter des textiles UTP 2026 mais également 2025 selon les stocks ; Le catalogue est disponible sur le site ultratraildepons.fr



Sac à chaussures		Noir	TU
			12 €
			
Sac à dos		Noir	TU
			10 €



Base vie UTP:

- Notre quatuor de choc pour animer tout le WE UTP



Base vie UTP:

- Souriez vous êtes filmé ! Notre partenaire MPC STUDIO réalisera un film sur le WE UTP. Le film 2025 est visible sur le site ultratraildepons.fr et sur la page Facebook [ultratraildepons](https://www.facebook.com/ultratraildepons).



9) Infos et contacts



Infos et contacts :

- Association « Ultra Trail de PONS »
- Facebook - Insta « Ultra Trail de PONS »
- Site internet « ultratraildepons.fr »
- Inscriptions ouvertes sur le site « KLIKEGO »
- Mail : jerome.nayrat@sfr.fr
- Tel : 06 09 40 18 74

facebook



Ultra Trail de PONS

3,6 K followers • 50 suivi(e)s
Oublier que c'est impossible, avancer et réaliser son défi !
Événement sportif



Tout À propos Reels Photos Followers Plus

Basculez sur la Page de Ultra Trail de PONS pour commencer à la gérer.

Basculer

